

## Kampfsportler trainieren mit Klasse 10b



Im Rahmen der Unterrichtseinheit "Kämpfen" bekam die 10b am vergangenen Dienstag Besuch von Jeanette Netzelmann und Karl-Heinz Adolf vom TUS Oestringen. Die beiden Kampfsportler gaben der Klasse einen umfangreichen Einblick in die Kunst der Selbstverteidigung.

Mit viel Spaß und auch dem ein oder anderen schmerzverzogenen Gesicht als Resultat lernten die Schülerinnen und Schüler einige Praktiken kennen und übten diese unter professioneller Anleitung.

Herzlichen Dank an Jeanette Netzelmann und Karl-Heinz Adolph!